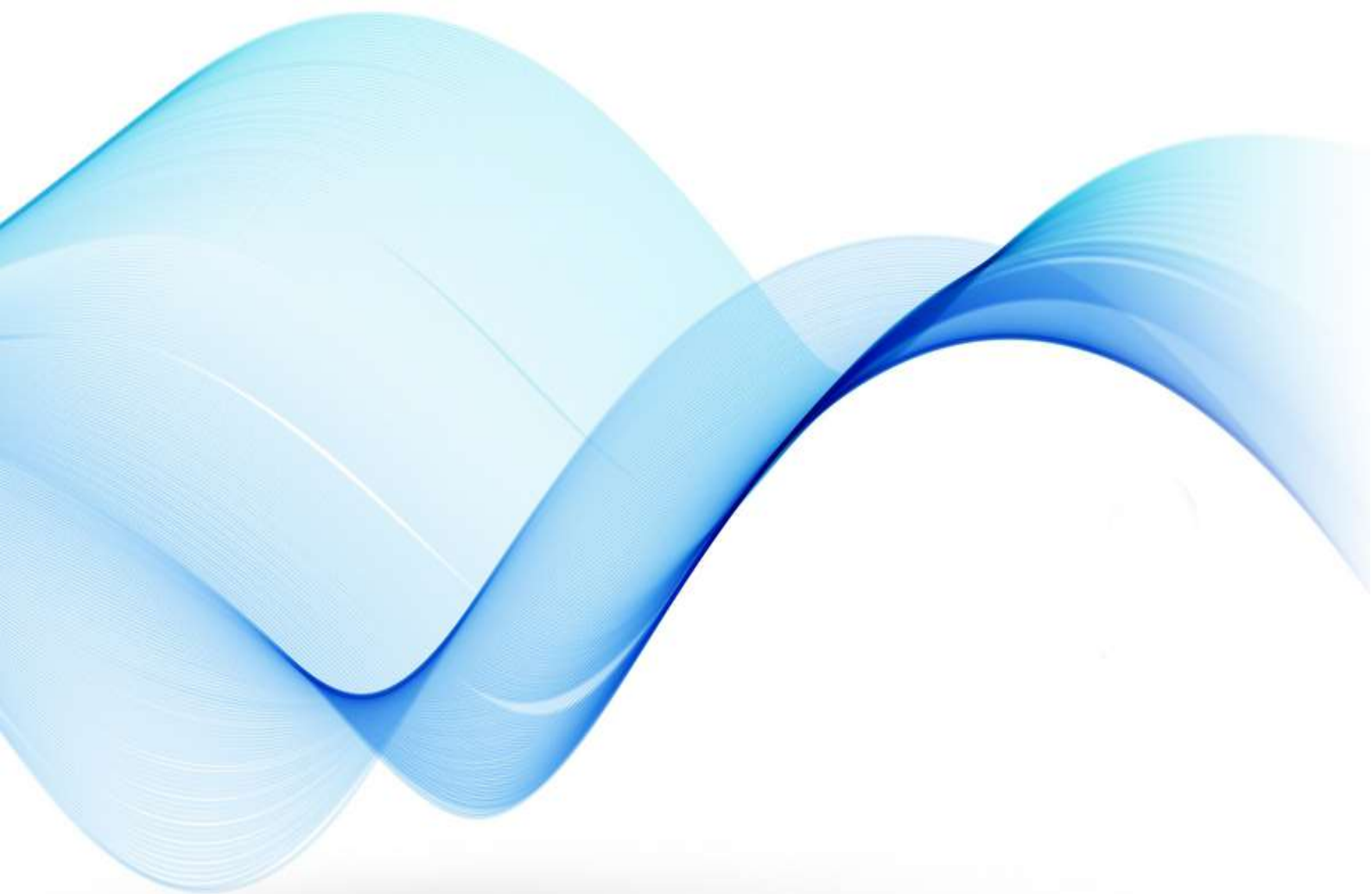




*A.F.E. Parkinson Bahía de Cádiz*

# **Memoria 2017**



## DATOS DE CONTACTO

---

Asociación de Familiares y Enfermos de Párkinson Bahía de Cádiz  
C.I.F: G-11591302

Unidad de Estancia Diurna Párkinson Bahía de Cádiz  
C/ Concha Pérez Baturone Nº 9  
San Fernando . Cádiz

Teléfono: 956 59 19 28 - Fax: 956 89 42 98

[unidad@parkinsonbahiadecadiz.es](mailto:unidad@parkinsonbahiadecadiz.es)

[www.parkinsonbahiadecadiz.org](http://www.parkinsonbahiadecadiz.org)



## DATOS DE REGISTRO

---

**Registro de Asociaciones:** Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo

**Número de inscripción:** 6.809

Inscripción en el Registro de Asociaciones de Andalucía, Delegación de Justicia y Administración Pública de la provincia de Cádiz.

**Fecha de inscripción:** 23 de junio de 2003

**Registro en Federaciones, confederaciones:**

Federación Española de Párkinson

La European Parkinson's Disease Association (EPDA)

Federación Andaluza de Párkinson

Federación Gaditana de Discapacitados

COCEMFE

## ¿Quiénes somos?

Parkinson Bahía de Cádiz es una entidad sin ánimo de lucro, constituida en Abril del 2003 y cuyo objetivo principal, es la mejora de la calidad de vida de sus afectados y la de sus familiares cuidadores.

Somos una asociación de actuación de ámbito comarcal, que atendemos afectados de toda la provincia de Cádiz, prestando apoyo integral tanto a la persona afectada como a los familiares.

Contamos con Unidad de Estancia Diurna para discapacitados dependientes de Parkinson, centro pionero a nivel autonómico y provincial, con plazas concertadas con la Junta de Andalucía.

Actualmente existen a disposición de nuestros socios afectados, un equipo multidisciplinar, formado por psicólogos, trabajadoras sociales, logopedas, fisioterapeutas, auxiliar de clínicas, los cuales realizan las terapias de rehabilitación integral necesarias, para paliar los síntomas de esta enfermedad.

### Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de párkinson y la de sus familiares y/o cuidadores/as.

### Visión

Convertir a la Asociación Párkinson Bahía de Cádiz en una entidad de referencia comarcal, autonómica y estatal, por su profesionalidad, innovación y calidad humana, en la atención integral a personas afectadas de Parkinson, para poder mejorar su calidad de vida y la de sus familiares/cuidadores.

### Valores

Calidad, transparencia, profesionalidad, empatía, sensibilidad, cariño, igualdad, calidad en servicios, mejora continua, adaptación y compromiso.

### Objetivos

Orientar a los afectados y a los propios familiares y sociedad en general, tanto sobre la problemática de la enfermedad, como sobre las soluciones que para paliarla se ofrezcan.

Asistir al afectado y a sus familiares en todos los aspectos de su vida, tanto en lo asistencial, como en su integración social y laboral.

Ofrecer un Tratamiento Integral a través de sesiones terapéuticas.

Facilitar la interrelación entre afectados y cuidadores.

Mantener una comunicación continua con los distintos especialistas.

Representar, ante la Administración y otras instituciones, los intereses de los enfermos de Parkinson y sus familias.

La Asociación tiene un fin social, destinado a prestar apoyo a las personas que padecen la referida enfermedad, así como la potenciación de actividades científicas y de investigación.

Promoción del Voluntariado Social y fomento de acciones y actividades de interés general de naturaleza análoga.

Sensibilizar a la sociedad y dar a conocer la enfermedad de Parkinson.

## **Transparencia y buenas prácticas**

La entidad persigue la transparencia en el desarrollo de cada una de las actividades que lleva a cabo, así como en la gestión de recursos. Por ello, en nuestra web se ha habilitado un espacio, donde se mantiene actualizada la información institucional y organizativa así como la información presupuestaria y económica.

## **Datos generales de la Asociación**

La entidad, que cuenta con 454 socios a 31 de diciembre de 2017, pertenece a la Federación Española de Párkinson y a través de ella, a la European Parkinson's Disease Association (EPDA). También estamos integrados en Federación Andaluza de Párkinson, en Federación Gaditana de Discapacitados, COCEMFE y en la plataforma de entidades de Voluntariado de Andalucía.

## **Estructura de la Asociación**

### *Asamblea*

---

La Asamblea General, integrada por todos los socios, es el máximo órgano de gobierno y representación de la Asociación. De ella depende la Junta Directiva.

Su cargo es voluntario y no remunerado. Desde octubre de 2016, la Junta Directiva la forman los siguientes asociados:

### *Junta Directiva*

---

Isabel Pérez  
Cantero  
Presidenta

Elena Borrego  
Zayas  
Vicepresidenta

Juana Fornell  
Cornejo  
Secretaria

José Aragón  
Marín  
Tesorero

M<sup>a</sup> Dolores  
Garzón Coello  
Vocal 1

Cristina  
Sánchez Jaen  
Vocal 2

Carmen López  
Rubio  
Vocal 3

*Equipo técnico (indefinidos)*

---

*M<sup>a</sup> Dolores Garzón – Directora*

*Maria Lainez – Trabajadora Social*

*Pedro Martínez – Psicólogo*

*Yasmina Álvarez – Psicóloga*

*Toñi Caro – Logopeda*

*Anabel Espinosa – Fisioterapeuta*

*Cristina Sánchez – Contable*

*Pilar Moreno – Informática*

*M<sup>a</sup> Carmen Cuenca – Auxiliar De Clínica*

*M<sup>a</sup> Mar Peci – Auxiliar De Clínica*

*Rosa Reyes – Auxiliar De Clínica*

*Estefanía Garzón – Cocinera*

*Juan Manuel Tinoco – Conductor*

*Francisco Aragón – Conductor*

## Voluntariado

La acción voluntaria es una experiencia gratificante y una opción muy adecuada para compartir con los demás nuestro tiempo, habilidades...

Los voluntarios/as pueden participar en los distintos programas de intervención de nuestra entidad, aunque fundamentalmente en la actualidad, participan activamente en el Programa de Órgano de gobierno, Ocio, Sensibilización Social y Comunicación.

Su tarea se desarrolla de manera altruista y ponen al servicio de los usuarios/as y de la asociación su saber hacer y su gran humanidad.

Nuestra asociación se encuentra inscrita en el Registro General de Entidades de **Voluntariado de Andalucía con el nº 1198.**



## ¿Qué hacemos?

### Servicio de Asistencia Social



Con este servicio ofrecemos un servicio de apoyo, información y orientación a todas aquellas personas que se encuentran inmersas en la problemática socio-familiar, que surge al tener que dar respuesta a un conjunto de nuevas necesidades que aparecen como consecuencia de la convivencia con un enfermo de Parkinson en el núcleo familiar. Hay que tener en cuenta que más de un diez por ciento de los afectados de párkinson son menores de 40 años. Esto produce un agravamiento del problema, al encontrarse los afectados en plena edad laboral y con cargas familiares.



Nuestro objetivo, por tanto, es atender y buscar soluciones a todas las demandas realizadas por los enfermos y familiares, con todos los recursos que estén a nuestro alcance.

Estas son las actividades que se desarrollan desde el Departamento de atención sociosanitaria:

Información y orientación personalizada a todas las personas que hayan sido diagnosticadas o que se quieran acercar por primera vez a la entidad.

Elaboración y diseño de los programas y proyectos que den respuesta a las necesidades desatendidas de enfermos y familiares.

Apertura de fichas e historias sociales, así como elaboración de informes sociales.

Búsqueda y gestión de recursos.

Tramitación de expedientes relativos a las solicitudes de prestaciones institucionales y/o individuales ofertadas desde las distintas administraciones públicas y/o privadas.

Realización de estudios acerca de las necesidades surgidas en dicho colectivo.

Valoración e intervención de casos.

Información personalizada a todas aquellas familias que lo soliciten y que, aun estando en lista de espera, requieran de orientación, asesoramiento e información sobre las prestaciones que puedan solicitar.

En definitiva, podríamos condensar las funciones del profesional en dos grandes campos. Por un lado, la atención directa a los usuarios, ofreciendo información, valoración, orientación y tramitación individuales, y por otro, las acciones dirigidas a búsqueda de recursos, elaboración y diseño, planificación y organización de programas y proyectos globales.

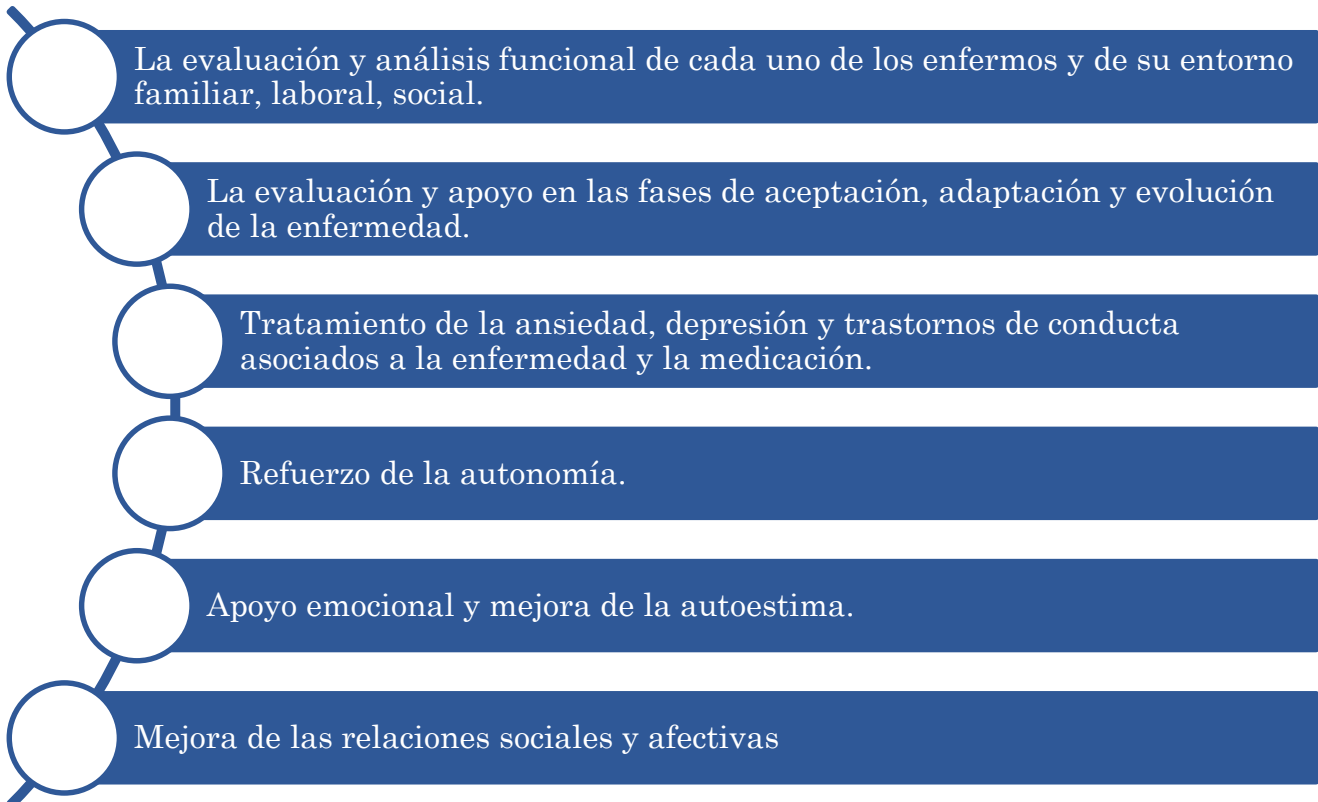
**Personas atendidas: 76**

## Servicio de atención psicológica



Este servicio ofrece sin duda alguna, beneficios sociales y psicológicos tanto para el enfermo como para los familiares, lo que redunda en una mejora de calidad de vida de todos los afectados.

Los psicólogos se encargan de:



Los principales problemas con los que se enfrentan los familiares y los enfermos de Parkinson, son los derivados del desgaste psíquico, la ansiedad, depresión, trastornos del sueño, aislamiento social, problemas laborales, familiares, estrés interpersonal, miedo al futuro, etc.

**Personas atendidas: 112**



## Taller de Estimulación Cognitiva Informatizada



Los talleres de psico-estimulación cognitiva dirigidos por el Psicólogo de la asociación, tienen la finalidad de mantener y mejorar las capacidades cognitivas que pueden verse afectadas por la enfermedad, las dificultades que presentan en cuanto: atención y enlentecimiento en el procesamiento de la información, dificultades de memoria, dificultades en las funciones visuo-espaciales y perceptivas, dificultades en las funciones ejecutivas, dificultades en el lenguaje, así como el acercamiento de las personas mayores a las nuevas tecnologías.

**Personas atendidas: 71**



## Terapia de grupo



La psicoterapia de grupo, es una forma especial de terapia en la cual un grupo pequeño se reúne, guiado por el psicólogo, para ayudarse individual y mutuamente.

Tiene como función ayudar a la persona a conocerse a sí misma, y a mejorar sus relaciones interpersonales.

En estas terapias ayuda a las personas en:

- Las dificultades en las relaciones con otras personas.
- El impacto de las enfermedades crónicas o de gravedad.
- La depresión y la ansiedad.
- Las pérdidas.
- Los traumas.
- Trastornos de la personalidad.

**Personas atendidas: 56**

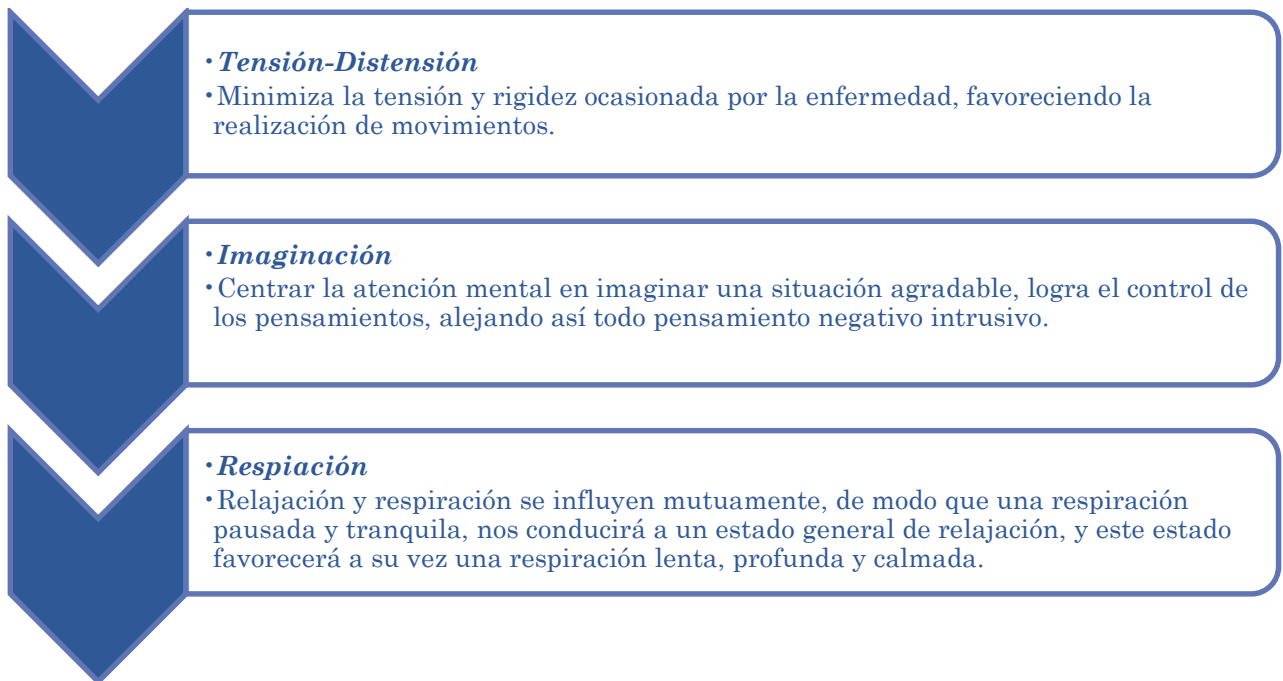


## Relajación



Las terapias de relajación se realizan grupales, favoreciendo el aprendizaje de diversas técnicas, para su posterior aplicación a la vida cotidiana del enfermo de Párkinson.

Las técnicas que se utilizan son:



## Cineterapia



La cineterapia tiene como objetivo el uso del cine como herramienta para afrontar determinadas problemáticas que se presentan a lo largo de la vida de una persona.

La cineterapia finaliza con una charla/coloquio en el que participan todos los asistentes y es dirigido por un profesional.

**Personas atendidas: 38**



## — Fisioterapia —

La fisioterapia que realizamos en la Asociación, va dirigida a mejorar el estado físico y a retrasar la progresión de los síntomas que nos produce el Párkinson como son la rigidez, la lentitud, falta de braceo, falta de coordinación, falta de equilibrio...

Dentro de esta disciplina se ofrecen distintos servicios y técnicas:

• Cinesiterapia activa, pasiva y mecanoterapia en el área referido a la movilidad articular.

• Tratamiento de Masoterapia y Termoterapia mediante lámparas infrarroja, para disminuir los dolores derivados de la rigidez muscular, contracturas y tendinitis.

• Ejercicios para trabajar el equilibrio, coordinación, reeducación postural, reeducación del paso y de la marcha, estiramientos, para aliviar la rigidez y con ello disminuir los dolores; juegos con pelotas para trabajar la coordinación.

• Cinesiterapia activa de manos para mejorar la movilidad en general de las manos.

**Personas atendidas: 72**





## Logopedia

En los talleres de logopedia se pretende mantener, paliar o rehabilitar todos los aspectos de la comunicación, para retrasar la dependencia e intentar evitar el aislamiento social, al igual que conseguir que la deglución sea eficaz y segura.

Dentro de esta disciplina se trabaja:

**La respiración**, para lograr un aumento de la capacidad respiratoria del paciente y que se produzca una fonación correcta.



**La resonancia**, en la que se le enseña al enfermo, a utilizar la cavidad oral para corregir las alteraciones laríngeas, que afectan a los distintos parámetros de la voz.

**La fonación**, para evitar que se produzca una reducción de los movimientos de la musculatura encargada de controlar la fonación (voz).





**La gimnasia articularia** para adecuar el tono muscular de los órganos que intervienen en la fonación, ya que el enfermo de Parkinson suele presentar un habla de difícil comprensión.

**Hipomimia** para dotar de expresividad el rostro parkinsoniano.

**Personas atendidas: 72**

## Musicoterapia



La música actúa como disparador de recuerdos, posibilitando el aprendizaje, y mejorando la dicción del lenguaje oral, aspectos empobrecidos por el uso de psicofármacos.

Éste taller, les ayuda a ubicarse en tiempo y espacio (atención, memoria, etc), posibilitando la externalización de la personalidad y la conducta, permite efectuar señalamientos individuales tales como bloqueos, silencios, estereotipos, inhibiciones, etc.

A través de éste taller, se ha fomentado el lenguaje espontáneo para realizar un entrenamiento de las habilidades adquiridas en los talleres de logopedia y psicología conjuntamente. Estos trabajos con ritmos y melodías, también han servido para estimular la atención, memoria, secuencia temporal y rapidez en las respuestas.



**Personas atendidas: 72**

## TERAPIA OCUPACIONAL



Las terapias se imparten por el personal multidisciplinar de la Asociación y están orientadas y diseñadas para conseguir una mayor autonomía e independencia del enfermo en sus actividades de la vida diaria.

Hay que tener en cuenta que se realizan adaptaciones curriculares individualizadas atendiendo a las necesidades de cada uno, adecuándonos a cada enfermo y a las características del mismo.



### Taller de Lecto-escritura

Se pretende mejorar toda la musculatura implicada en el acto de escribir con ejercicios que aumenten el recorrido articular de toda la extremidad.

**Personas atendidas: 39**

### Taller Manualidades

Se ejercita la motricidad, y se pretende fomentar la creatividad, contribuir a la interacción social con los compañeros.

**Personas atendidas: 39.**



### Taller de Ludoterapia

El objetivo es mejorar el estado de ánimo de nuestros usuarios a la vez que estimular todas sus funciones.

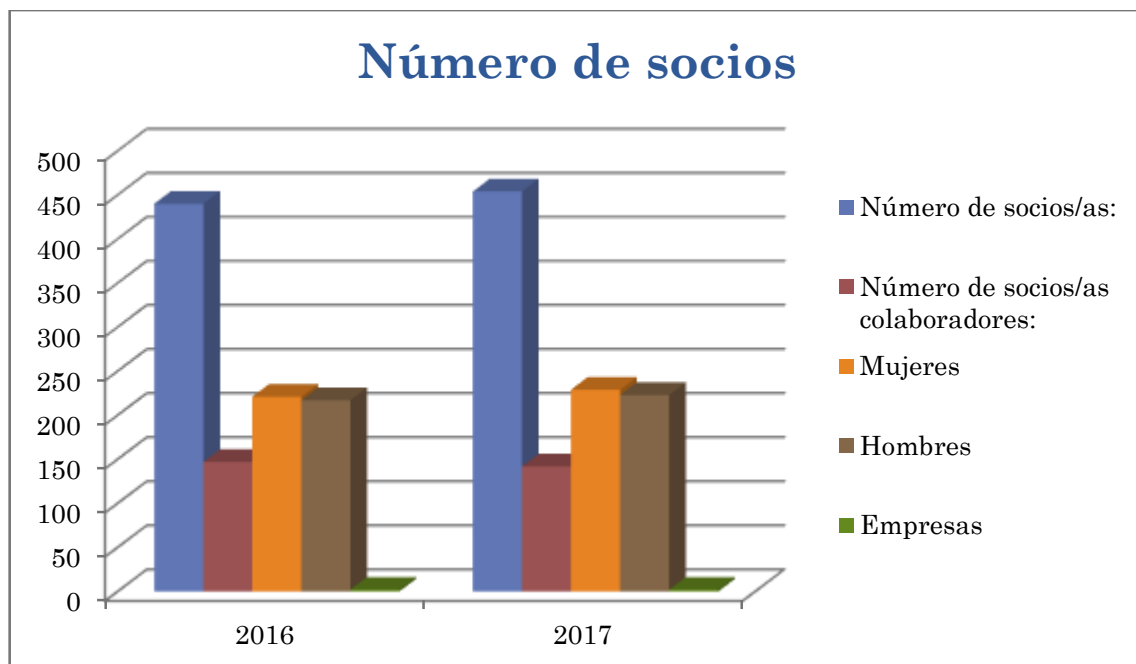
**Personas atendidas: 39**





## Número de socios

Año	2016	2017
Número de socios/as:	440	454
Número de socios/as colaboradores:	147	142
Mujeres	221	229
Hombres	217	223
Empresas	2	2



## Actividades de ocio y tiempo libre









## Relaciones institucionales



# Medios materiales y recursos de la entidad

## *Centros o establecimientos de la entidad*

### **Asociación de Familiares y Enfermos de Párkinson Bahía de Cádiz y Unidad de Estancia Diurna Párkinson Bahía de Cádiz**

#### **-Número: 1**

- Características: Local de 300 metros cuadrados.
- Titularidad o relación jurídica: arrendamiento, concertada con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social Junta de Andalucía.
- Localización: C/ Concha Pérez Baturone nº 9, San Fernando (Cádiz)
- Equipamiento: Sala de fisioterapia, de logopedia y pedagogía, despacho de dirección, administración, sala de terapia individual, departamento de trabajo social, sala de estimulación cognitiva informatizada, aseos, cocina, salón comedor y sala de descanso y patio interior.

### **Residencia para gravemente afectados y Unidad de Día (*En proyecto*)**

#### **-Número: 2**

- Características: parcela de uso privativo de una parcela de dominio público.
- Con una superficie de 1.237 m<sup>2</sup>.
- Titularidad o relación jurídica: cedida.
- Localización: Calles Colombinas y Milongas, en San Fernando (Cádiz)
- Equipamiento: Sala de fisioterapia, de logopedia y pedagogía, despacho de dirección, administración, sala de terapia individual, departamento de trabajo social, sala de estimulación cognitiva informatizada, aseos, cocina, salón comedor y de descanso y patio interior.

## Subvenciones Públicas

<b>Subvenciones Públicas 2017</b>		
<b>Proyecto</b>	<b>Órgano subvencionador</b>	<b>Importe</b>
On-Off Movilidad e Inmovilidad	Consejería para la Igualdad y Políticas Sociales	3.375,96 €
Los síntomas no motores y la dieta en Párkinson	Área de desarrollo y Políticas Sociales Diputación Provincial Cádiz	948,64 €
Convenio transporte	Área de desarrollo y Políticas Sociales Diputación Provincial Cádiz	6.000,00 €
Convivir con la enfermedad de Párkinson	Área de Inclusión y Políticas Sociales Ayuntamiento de San Fernando (Cádiz)	11.360,00 €
Abordaje de la comunicación en Párkinson	Delegación de Salud Ayuntamiento de Chiclana de la Fra.	1.555,43 €
Convivir con la enfermedad de Párkinson	Delegación de Servicio Sociales Ayuntamiento de Chiclana de la Fra.	5.482,62 €
On-Off Movilidad e Inmovilidad	Línea 0,7% IRPF Consejería de Igualdad y Política Sociales Junta Andalucía	5.250,00 €

## Subvenciones Privadas

<b>Subvenciones Privadas 2017</b>		
<b>Proyecto</b>	<b>Órgano subvencionador</b>	<b>Importe</b>
On-Off Movilidad e Inmovilidad II	Obra Social La Caixa	22.750,00 €
Convenio colaboración Salud	FANDEP	5.798,01 €

En San Fernando a 15 de enero de 2018

M<sup>a</sup> Dolores Garzón Coello

Directora